

Тест профессиональных предпочтений

Дж. Холланда

Инструкция: Предположим, что после соответствующего обучения Вы сможете выполнить любую работу. Из предложенных ниже пар профессий надо выбрать одну, которая Вам больше подходит (исходя из Ваших способностей и возможностей). Рядом с названием профессии в скобках стоит код. В банках ответов, напротив кода выбранной профессии поставьте знак «+».

| | |
|---------------------------------|--|
| 1. Инженер (1) | Социолог (2) |
| 2. Кондитер (2) | Священнослужитель (2) |
| 3. Повар (1) | Статистик (4) |
| 4. Фотограф (1) | Администратор торгового зала (5) |
| 5. Механик (1) | Дизайнер (6) |
| 6. Философ (2) | Врач (3) |
| 7. Эколог (2) | Бухгалтер (4) |
| 8. Программист (2) | Адвокат (5) |
| 9. Кинолог (2) | Переводчик художественной литературы (6) |
| 10. Страховой агент (3) | Архивариус (4) |
| 11. Тренер (3) | Телерепортер (5) |
| 12. Следователь (3) | Искусствовед (6) |
| 13. Нотариус (4) | Брокер (5) |
| 14. Оператор ЭВМ (4) | Манекенщица (6) |
| 15. Фотокорреспондент (5) | Реставратор (6) |
| 16. Озеленитель (1) | Биолог-исследователь (3) |
| 17. Водитель автотранспорта (1) | Борт проводник (3) |

| | |
|---|---|
| 18. Метеоролог (1) | Картограф (4) |
| 19. Радиомонтажник (1) | Художник росписи по дереву (6) |
| 20. Геолог (2) | Переводчик-гид (3) |
| 21. Журналист (5) | Режиссер (6) |
| 22. Библиограф (2) | Аудитор (4) |
| 23. Фармацевт (2) | Юрисконсульт (3) |
| 24. Генетик (2) | Архитектор (6) |
| 25. Продавец (3) | Оператор почтовой связи (4) |
| 26. Социальный работник (3) | Предприниматель (5) |
| 27. Преподаватель вуза (3) | Музыкант-исполнитель (6) |
| 28. Экономист (4) | Менеджер (5) |
| 29. Корректор (4) | Дирижер (6) |
| 30. Инспектор таможни (4) | Модельер (6) |
| 31. Телефонист (1) | Орнитолог (2) |
| 32. Агроном (1) | Топограф (4) |
| 33. Лесник (1) | Директор (5) |
| 34. Мастер по ремонту одежды (1) | Хореограф (6) |
| 35. Историк (2) | Инспектор ГБДД (4) |
| 36. Антрополог (2) | Экскурсовод (3) |
| 37. Вирусолог (2) | Актер (6) |
| 38. Официант (3) | Товаровед (5) |
| 39. Главный бухгалтер (4) | Инспектор уголовного розыска (5) |
| 40. Парикмахер-модельер (6) | Психолог (3) |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| 41. Пчеловод (1) | Коммерсант (5) |
| 42. Судья (3) | Стенографист (4) |

Бланк ответов и обработка результатов

| Код профессии | Выбор (фиксировать плюсом) | Сумма плюсов |
|--|-----------------------------------|---------------------|
| 1 реалистический, практический | | |
| 2 интеллектуальный | | |
| 3 социальный | | |
| 4 конвенциональный, стандартный | | |
| 5 предприимчивый | | |
| 6 артистический | | |

Реалистический тип личности

Предпочитаемые виды деятельности:

Механические виды деятельности; управление машинами, оборудованием, механизмами; использование инструментов, приспособлений, требующих точности, ловкости, тонкой моторной координации (станки, набор дантиста, хирургический скальпель, ювелирные инструменты); строительство; ремонт; военные виды деятельности; конструкторские работы. Любая работа, которая дает ощутимый (реальный) результат, предпочитает действие мышлению, конкретные задачи абстрактным проблемам.

Способности реалистического типа :

Физическая сила, психомоторные навыки, ручная умелость, ловкость, механические способности, изобретательность, математические способности.

Личностные качества и ценности:

Эмоциональная стабильность, надежность, практичность, бережливость, упорство, настойчивость; уверенность в себе; склонность к риску; целеустремленность; скромность; застенчивость; откровенность; искренность; естественность; независимость; консервативность; склонность к

поддержке традиционных ценностей; ригидность (негибкость), медленное принятие новых идей; подчиняемость; конформность; работу выполняет без лишних разговоров; работает тщательно, аккуратно, систематично; предпочитает четкую регламентацию работы; желает знать, что и когда надо делать; не любит длинных разговоров, переговоров, обсуждений; ориентирован на настоящее; любит заниматься конкретными объектами (вещами, машинами) и их практическим использованием.

Типичные хобби:

Реставрация старых механизмов (автомобили, часы, фотоаппараты); ремонт, конструирование, сборка различных устройств; строительные и восстановительные работы; фермерство; обустройство дачи, загородного дома; охота; туризм; физически опасные виды спорта.

Предпочитаемое окружение (возможные места работы):

Природа; сельская местность; наименьшее взаимодействие с другими людьми; ситуации, требующие небрежность в одежде, организации с жесткой системой подчинения и авторитарности (вооруженные силы, УВД); фирмы, производящие конкретные, ощутимые продукты; транспорт; инженерные, технические, энергетические предприятия.

Примеры профессий:

Агроном, арматурщик, автомеханик, автослесарь, бетонщик, ландшафтный дизайнер, эколог, электромонтер, фермер, фрезеровщик, геолог, гравер, штукатур, швея, каменщик, кинолог, коневод, маляр, машинист экскаватора, помощник машиниста тепловоза, машинист тепловоза, озеленитель, печник, плотник, сантехник, садовник, слесарь (инструментальщик, механосборочных работ, монтажник, ремонтник), стекольщик, строитель, столяр, зверовод, зубной техник, техник, технолог пищевой промышленности (повар), токарь, картограф, инженер-конструктор, инженер-строитель, лесничий, пилот, милиционер, ветеринар, водитель, охранник (телохранитель), сварщик, стоматолог (дантист), мехатроник, триботехник (инженер).

Артистический тип личности

Предпочитаемые виды деятельности:

Художественное творчество (живопись, скульптура, фотография, кино), создание украшений, дизайн интерьера (костюма, прически), композиция, литературное творчество, игра на музыкальных инструментах, исполнительская актерская деятельность, эстрада.

Способности артистического типа:

Воображение, креативность, музыкальные способности, артистические способности, вербально-лингвистические способности, чувство гармонии, вкуса.

Личностные характеристики и ценности:

Независимость, самостоятельность, нонконформизм, импульсивность, экспрессивность, эмоциональность, чувствительность, непрактичность, беспорядочность, интуитивность, ориентированность на ценности красоты, эстетичность, образность мышления, стремление к самовыражению, демонстративность, оригинальность, открытость, свобода от условностей.

Типичные хобби:

Фотография, рисование, живопись, посещение танцевальных и музыкальных концертов, театров, музеев, сочинение поэм, рассказов, художественное коллекционирование, игра на музыкальных инструментах, занятие танцами, пением.

Предпочитаемое окружение (возможные места работы):

Неструктурированные, гибкие организации, дающие возможность для самовыражения (артистические студии, театры, концерты), организации, обучающие артистическим навыкам (музыкальные, художественные школы, институты искусств), музеи, библиотеки, галереи, рекламные и дизайнерские фирмы.

Примеры профессий:

Артист, актер, архитектор, бренд-менеджер, визажист, воспитатель, вышивальщица, вязальщица, скульптор, топ-модель, гравер, гувернер, дизайнер, директор музея, дирижер, кройщик, искусствовед, ландшафтный дизайнер, клипмейкер, кондитер, корреспондент, крупье, маляр, маникюрша, модельер, музыкант, настройщик пианино (музыкальных инструментов), учитель музыки, фотограф, кинооператор, художник-оформитель, художник-график, официант, парикмахер, художник-карикатурист, певец (певица, вокалист), портной, преподаватель фитнеса, садовник-декоратор, режиссер,

реставратор, священнослужитель (церковнослужитель), специалист по соцультработе (организатор досуга), теле- радиоведущий, учитель танцев, художник-иллюстратор, швея, экскурсовод, учитель начальных классов, web-дизайнер, ювелир, журналист.

Интеллектуальный тип личности

Предпочитаемые виды деятельности:

Сбор информации, ее систематизация, анализ, выполнение сложных или абстрактных заданий, решение проблем через размышление, анализ гипотез и теорий, независимая, самостоятельная работа с опорой на самого себя, выполнение научной или лабораторной работы.

Способности исследовательского типа :

Математические, аналитические, научные, склонность к рациональному, логическому мышлению, навыки письменного изложения мысли, рациональность, эрудированность.

Личностные качества и ценности:

Независимость, самостоятельность, самомотивация, ориентированность на задачу, погруженность в работу, сдержанность, интроспективность, склонность к анализу, рациональность, методичность, любознательность, интеллектуальность, оригинальность, эффективность, эрудированность, уверенность в себе.

Стиль работы:

Выясняет множество деталей, прежде чем прийти к заключению; хочет выяснить причины, которые стоят за тем или иным явлением; может слишком сфокусироваться на деталях и не видеть проблему целиком, часто затрудняется высказать свое мнение или принять решение без того, чтобы заново просмотреть информацию.

Типичные хобби:

Работа - исследовательский тип очень часто полностью поглощен своей работой и работает по много часов в день; сложные виды деятельности, которые требуют освоение многих фактов, деталей, принципов (яхтенный спорт, подводное плавание, альпинизм, астрология...), компьютеры, оценка, программирование, обсуждение, чтение литературы, чтение научных статей.

Предпочитаемое окружение (возможные места работы):

Слабоструктурированные организации, представляющие свободу в рабочих действиях; организации, ориентированные на достижение;

исследовательские и проектные лаборатории и фирмы; университеты; институты; ограниченность общения с другими людьми.

Примеры профессий:

Агроном, архитектор, библиотекарь, бренд-менеджер, стоматолог (дантист), эколог (метеоролог, синоптик), экономист (аудитор, аналитик), фармацевт, фельдшер, физик, физиолог, геолог, искусствовед, историк (этнограф, археолог), корректор, корреспондент, лингвист (психолингвист, филолог), логист, маркетолог, медсестра, метеоролог, микробиолог (санитарный врач, вирусолог), океанолог, профконсультант, психолог-диагност, реставратор, садовник (селекционер), соцпедагог, соцработник, электротехник, трансфер-технолог, учитель, ветеринарный врач, воспитатель, детский врач, врач-терапевт, химик-технолог, инженер-конструктор, научный работник исследовательской лаборатории, хирург, издатель научного журнала, социолог.

Социальный тип

Отличается выраженными социальными умениями (умением общаться, стремлением к лидерству, потребностями в многочисленных социальных контактах). Независим от окружающих, с успехом приспосабливается к обстоятельствам. В профессиональном выборе ориентирован на работу с людьми.

Предпочитаемые виды деятельности:

- ориентация на работу в группе с людьми, а не с предметами;
- обучение, объяснение, разъяснение;
- оказание помощи, консультирование, советование;
- организация групповых мероприятий, ведение дискуссий.

Личностные характеристики и ценности:

- гуманистичность, идеалистичность, этичность, ответственность, моральность;
- кооперативность, настроенность на других, понимание других;
- тактичные, эмоциональные теплые, дружеские, жизнерадостные, оптимистичные;

Предпочитаемое окружение:

- социальные организации, школы, религиозные организации, учреждения по отбору персонала;

- медицинские учреждения, психиатрические, психотерапевтические и психологические консультативные службы;
- агентства социальной защиты.

Типичные хобби:

- организация развлечения других;
- посещение общественных мероприятий, собрания;
- добровольное выполнение благотворительной и социальной работы.

Примеры профессий:

АГЕНТ КОММЕРЧЕСКИЙ, АДВОКАТ, БИБЛИОТЕКАРЬ, ДЕФЕКТОЛОГ, ЭКОНОМИСТ, ЭКСКУРСОВОД, ФОТОГРАФ, ВИЗАЖИСТ, ЖУРНАЛИСТ, ГИРУДОТЕРАПЕВТ, ГУВЕРНЕР, КОРРЕСПОНДЕНТ, КОСМЕТОЛОГ, КРУПЬЕ, МАНИКЮРША, МАРКЕТОЛОГ, МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ, МАССАЖИСТ, МЕНЕДЖЕР, МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ, МЕНЕДЖЕР ПО РАБОТЕ С ПЕРСОНАЛОМ, МЕРЧЕНДАЙЗЕР, МИЛИЦИОНЕР, МОДЕЛЬЕР, НАЛОГОВЫЙ ИНСПЕКТОР, ОПЕРАТОР ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ, ОПЕРАЦИОНИСТ СБЕРБАНКА (КАССИР-КОНТРОЛЕР), ПАРИКМАХЕР, ПЕРЕВОДЧИК (ГИД), ПИАР-МЕНЕДЖЕР (СПЕЦИАЛИСТ ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ), ПОЛИТОЛОГ, ПОРТНОЙ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ (ФИТНЕСА...), РЕСЕПШИОНИСТ, СПЕЦИАЛИСТ ПО СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ, АГЕНТ ПО СТРАХОВАНИЮ, СУПЕРВАЙЗЕР, ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ, ЮРИСТ, ВОЕННЫЙ, УЧИТЕЛЬ, ВОСПИТАТЕЛЬ, ОФИЦИАНТ, РАБОТНИК СФЕРЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ВРАЧ-ПЕДИАТР, МЕДСЕСТРА, ФЕЛЬДШЕР...), ОХРАННИК (ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ), СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК, ПСИХОЛОГ, СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ.

Предпринимательский тип личности

Предпочитаемые виды деятельности:

Работа с другими людьми и организациями для достижения организационных целей и экономического успеха; финансовый и межличностный риск; участие в соревновательной деятельности; продажа; покупка; предпринимательство; проведение собраний, конференций, групп; руководство организациями, кампаниями, выборами, презентациями.

Способности предпринимательского типа :

Организаторские, вербальные, ораторские, способность убеждения, руководящие и лидерские, социальные навыки и навыки межличностного взаимодействия, склонность к предпринимательской деятельности.

Личностные качества и ценности:

Стремление к власти, к позиции лидера, к высокому статусу; амбициозность; азартность; соревновательность; доминантность; самоуверенность; агрессивность; авантюризм, общительность, коммуникабельность; ориентация на власть, материальное благополучие; оптимистичность; энергичность.

Типичные хобби:

Членство в клубах, организациях, партиях; посещение собраний, конференций; спортивные состязания в качестве зрителя или участника; богатый отдых, развлечения; организация вечеринок, увеселений; политическая деятельность.

Предпочитаемое окружение (возможные места работы):

Посты в государственных и политических организациях с властью, по распоряжению крупными финансами; промышленные фирмы; компании по розничной и оптовой торговле; агентства по продаже земельных участков, домов, недвижимости; брокерские фирмы.

Примеры профессий:

коммерческий агент, адвокат, брэнд-менеджер, дизайнер, клипмейкер, экономист, фермер, фотограф, главный оператор, дизайнер ландшафта, журналист, логист, маркетолог, менеджер по продажам, менеджер по персоналу, мерчендайзер, супервайзер, трансфер-технолог, юрист, пиар-менеджер (специалист по связям с общественностью), предприниматель, биржевой брокер, страховой агент, менеджер, певец (певица, вокалист).

Конвенциональный тип личности

Предпочитаемые виды деятельности:

Работа, требующая повышенного внимания к деталям и аккуратности; управление офисным оборудованием; ведение картотек; хранение,

систематизация записей, фактов, данных, финансовых книг; написание деловых отчетов; подготовка схем, таблиц, диаграмм.

Способности конвенционального типа :

Арифметические, канцелярские, ручная тонкая моторика, организованность, пунктуальность, педантичность, аккуратность.

Личностные качества и ценности:

Сознательность, упорство, практичность, честность, самоконтроль, консервативность, осторожность, комфортность, бережливость, заинтересованность в деньгах, материальном благополучии. Для эффективного выполнения работы нуждается в четком плане, отлично чувствует себя при работе в группе.

Типичные хобби:

Коллекционирование марок, монет, настройка моделей, проекты улучшения жилища, участие в гражданских и общественных организациях, игры с ясными и четкими правилами.

Предпочитаемое окружение (возможные места работы):

Структурированные организации с четким подчинением, иерархией; большие организации, корпорации, банки; бухгалтерские организации; отделы контроля качества (ОТК); архивы; инспекции.

Примеры профессий:

Страховой агент, адвокат, аудитор, бухгалтер, счетовод, банкир, секретарь, экономист, налоговый инспектор, оператор ПК, архивариус, библиотекарь, диспетчер, контролер качества материалов, лингвист (переводчик, филолог), медсестра, мехатроник, микробиолог, милиционер (судебный исполнитель), оператор почтовой связи, операционист Сбербанка (контролер-кассир), фармацевт, химик-технолог, чертежник, корректор, логист, программист, стенографист, супервайзер, электротехник, товаровед, юрист (нотариус), аудитор, вязальщица на машинах с программным управлением, преподаватель на курсах вождения автомобиля, военный, web-дизайнер.